

MEMÒRIA 2024

PRESENTACIÓ

L'associació Auba Mallorca, associació de dones afectades de càncer de mama amb NIF G57200362, inscrita al registre d'associacions amb el núm. 311000004778, va ser fundada l'any 2003, per tres dones, motivades per la necessitat d'agrupar a Mallorca, a les dones que passen per aquesta malaltia. Auba Mallorca és membre de FECMA (Federació espanyola d'associacions de càncer de mama) des del 2012.

Auba Mallorca té la seva seu social al carrer Foners, al Casal de les Dones del Consell Insular, d'acord amb un conveni signat el XXXX on ens cedeixen un espai per custodiar la nostra paperassa i dos espais, un de reunió i un despatx per atenció individualitzada.

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2024

L'activitat de l'associació es basa en el grup d'ajuda mútua que té lloc tots els dimecres de 18 a 20h, excepte els mesos de juliol, agost i les vacances escolar de Nadal i Setmana Santa.

L'associació també ofereix a les seves sòcies de ple dret (afectades de càncer de mama) l'atenció d'una psicòloga. Aquesta psicòloga dirigeix el grup d'ajuda mútua i també està disponible per si alguna dona necessita atenció individual.

A més, l'associació cobreix una part del cost de l'atenció física, amb una fisioterapeuta que realitza drenatge linfàtic o massatge fascial a les dones que no necessitin.

Malgrat cap de nosaltres tenim formació en xarxes socials, hem tractat de donar difusió de tot allò que feim i oferim a través d'Instagram, al compte @auba_mallorca.

Grup d'ajuda mútua:

Durant el 2024 el grup d'ajuda mútua s'ha reunit tots els dimecres laborables, llevat dels de juliol i agost i dels períodes vacacionals descrits més amunt.

Atenció psicològica:

Enguany l'atenció psicològica, a càrrec de na Maria del Diego, N° col·legiada B-02763 ha estat intermitent degut a diverses indisposicions personals i altres causes no justificades, la qual cosa ha repercutit negativament en el servei ofert. En total, hem tengut el servei de la psicòloga durant 18 setmanes. A final d'any hem iniciat gestions per a seleccionar una nova psicòloga per a l'any 2025.

Servei de Fisioteràpia:

Durant el 2024 aquest servei s'ha realitzat només als casos més urgents, degut a la reducció de la disponibilitat horària de la Fisioterapeuta que hem tengut sempre a la nostra disposició: Silvia Bergas. N° col·legiada 171. Només s'ha atès a les dones que pateixen linfedema.

A final d'any hem trobat una osteòpata que, utilitzant la mateixa tècnica que la nostra fisioterapeuta Silvia, pot realitzar drenatge linfàtic o massatge fascial a les dones que ho precissin. Durant el mes de desembre algunes sòcies de ple dret han pogut rebre tractament. El seu nom és Carol Vega.

Tallers oberts:

Com a novetat, hem dissenyat un calendari de 4 tallers que els hem anomenat "Tallers oberts" perquè no han estat exclusivament per a sòcies, sino també a qualsevol dona afectada de càncer de mama que hi està interessada.

Aquests tallers han estat:

- "Cancer de mama enfoque aceptación y compromiso", a càrrec de Maria del Diego.
- Taller dirigit a familiars de dones afectades per càncer de mama: "Comunicación" a càrrec de Maria del Diego.
- Mindfulness: aprendre a conviure amb ports, a càrrec de Laura Pomar.
- Taller Kintsugi, la belleza en la reparación de nuestras heridas, a càrrec de Silvia Conconi, artterapèuta en formació.

Aquests Tallers Oberts havien d'haver-se fet tots a càrrec de la psicòloga Maria del Diego, però per diversos motius, no els ha dirigit a tots, la qual cosa ha

suposat haver de cercar una professional capacitada per fer-ho en molt poques hores de marge i també ha suposat una despesa extra per a l'associació.

A més, hem contractat un taller a una professional externa a l'associació amb la intenció de donar un servei extra a les sòcies de ple dret. Aquest taller ha estat:

- Taller d'Artteràpia, a càrrec d'Elena Vega, artterapeuta.

La idea era fer-ne més, però com que varem haver de dedicar pressupost als Oberts que hem explicat abans, varem decidir planificar millor l'any 2025.

Aquesta nova proposta de fer tallers temàtics ha tengut una gran acollida entre les sòcies i ha donat l'oportunitat, gràcies als tallers oberts, a que altres dones coneguin Auba i puguin decidir si els interessa formar-hi part. També ha servit per obrir la ment i pensar amb noves propostes que dinamitzin l'associació.

Paral·lelament a aquestes activitats periòdiques, hem participat a diferents actes i hem realitzat alguna activitat especial. Més abaix en feim una relació indicant el dia, l'activitat i les sòcies que hi han assistit, en el cas d'actes o activitats fora de la nostra seu:

Dia 30 de gener: Pacient actiu ens convida al comitè de mama. Joana i Mari Cruz.

Dia 1 de febrer: Entrega de premis del Consell de Mallorca al Teatre Principal. La junta directiva.

Dia 7 de febrer: Homenatge a na Bel Oliver pels 15 anys de presidenta.

Dia 21 de febrer: convocam a les auberes per fer-mos una foto d'agraïment a la donació que ha fet l'enfermera de Son Llàter amb els regals que li han fet quan s'ha jubilat.

Dia 24 de febrer: Saló d'actes de la seu de l'AECC: 2n encontre amb les associacions de pacients i persones cuidadores i programa Pacient Actiu

Objectius:

- Explicar les passes donades en el programa des de l'anterior encontre
- Iniciatives i projectes per part de les associacions

AUBA Mallorca

Associació de dones
afectades de càncer de mama

- Determinar com establir nous nexes d'unió per seguir avançant amb el programa. Assistí Joana

Dia 28 de febrer: Reunió de la junta amb la psicòloga per planificar els "Tallers oberts".

Dia 29 de febrer: Premis Ramon Llull. Bel

Dia 8 de març: Fisiofragma Taller solidari de loga, Sa Pobla (Carme, Eva, Joana). Paral·lelament també es fa ver un taller solidari de loga a la seu de Fisiofragma de Cala Ratjada, i un altre a Algaida, però no hi van poder assistir cap sòcia.

Dia 15 de març: Visita al centre educatiu per donar a conèixer Auba a un grup d'Alumnes de St. Josep Obrer que treballen la solidaritat. Joana.

Dia 20 de març: Taller "Cancer de mama enfoque aceptación y compromiso". Van venir 4 dones no sòcies.

Dia 19 de març: Fira Solidària Col·legi Juan de la Cierva. Tana i Joana

Dia 24 d'abril: Taller dirigit a familiars de dones afectades per càncer de mama: "Comunicación". Hi va assistir la filla de na Blanca.

Dia 8 de maig: Alumnes de SJO van venir a Auba a fer-nos un donatiu d'un mercadet solidari que havien fet al col·legi.

Dia 15 de maig: Assistència durant el dematí a un taller de cloenda de Pacient Actiu de dones amb Ca Mama per donar a conèixer Auba. Mari Cruz, Belén i Joana

Dia 15 de maig: Taller d'Artteràpia a càrrec d'Elena Vega.

Dia 29 de maig: Taller de Mindfulness: aprendre a conviure amb ports, a càrrec de Laura Pomar.

Dies 19-21 juny: Congrés Fecma a Santander. Carme i Mari Cruz.

Dia 20 de juny: Ens van fer entrega del donatiu del Col·legi Juan de la Cierva.

Dia 26 de juny: Taller Kintsugi, la belleza en la reparación de nuestras heridas a càrrec de na Silvia Conconi.

28 de juny: Ens venen a explicar l'exercici terapèutic a la piscina de Germans Escales (projecte TAMM).

AUBA Mallorca

Associació de dones
afectades de càncer de mama

Juliol: sopar cloenda curs

2 de setembre: Reunió de la junta amb la psicòloga per veure el rumb de la seva atenció a les sòcies.

25 de setembre: Taller per a les sòcies "Pautas para realizar una buena acogida."

9 d'octubre: Horabaixa de posar llaços a polseres.

11 d'octubre: Celebració cloenda documental de Solti a un agroturisme per Binibona. Junta

Octubre: Participació al documental "Sacar pecho" de Solti : Bel

17 d'octubre: Cata de vins solidaris de ENO Mallorca en benefici d'Auba. Carme, Belén, Mari Cruz y Blanca

18-19 d'octubre: Taules informatives a Son Llàtzer, ECI Avingudes i ECI Jaume III: Blanca, Elisabet, Tana, Toñi Millán, MariCruz, Carme, Toñi Salva, Xisca, Joana, Belén, Magdalena, Elena, Aina, María Ribas, María Estarellas

18 d'octubre: Entrevista a IB3 ràdio. Carme

21 d'octubre: Taula rodona a ràdio Marratxí. Blanca i Eva

23 d'octubre: Mercadet solidari al Pla de na Tesa (Marratxí). Carme, Toñi Millán i Joana.

30 d'octubre: Taller per a les sòcies "Cómo afrontar las revisiones oncológicas" a càrrec de na Maria del Diego.

14 de novembre: Taller de confecció de polseres amb cordó, a càrrec de na Dana, persona voluntària que ens ha proposat venir a ensenyar-nos a fer-les.

29 de novembre: Taller de Mindfulness per a les sòcies, a càrrec de na Maria del Diego.

29 de novembre: Sopar de Nadal i acomiat de les activitats de l'any 2025.

Difusió i comunicació:

El compte d'Instagram, d'una antiguitat de juny de 2022, ha aconseguit arribar als 300 seguidors.

Durant el 2024 varem fer 30 publicacions on parlam dels “Tallers oberts” i de les activitats externes a les que hem participat. També de quan hem assistit a fires amb la nostra taula informativa i la guardiola per si algú vol fer un donatiu.

També disposam de pàgina web, encara que és més estàtica. Hem publicat els “Tallers oberts” i el cartell de la cata de vins solidària, principalment.

MEMÒRIA ECONÒMICA 2024

INGRESSOS: 8,461,15€

Quotes sòcies 15,96%

Donatius 84,04%

DESPESES: 6,097,07

Atenció sòcies: 66,45%

Serveis generals, estructura, funcionament: 33,55%

DESTÍ DE LES DESPESES:

Psicòloga: 33,77%

Fisioterapeuta: 7,07%

Tallers: 2,79%

Gestoria 12,68%

Tributs: 10,14%

Despeses generals de funcionament (assegurances, web, materials...):
33,55%

El romanent entre els ingressos i les despeses es destinarà durant el 2025 a una major cobertura de l'atenció fisioterapèutica.

No hem rebut cap subvenció.