

MEMÒRIA 2025

PRESENTACIÓ

L'associació Auba Mallorca, associació de dones afectades de càncer de mama amb NIF G57200362, inscrita al registre d'associacions amb el núm. 311000004778, va ser fundada l'any 2003, per tres dones, motivades per la necessitat d'agrupar a Mallorca, a les dones que passen per aquesta malaltia. Auba Mallorca és membre de FECMA (Federació espanyola d'associacions de càncer de mama) des del 2012.

Auba Mallorca té la seva seu social al carrer Foners, al Casal de les Dones del Consell Insular, on ens cedeixen un espai per custodiar la nostra paperassa i dos espais, un de reunió i un despatx per atenció individualitzada.

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2025

L'activitat de l'associació es basa en el grup d'ajuda mútua que té lloc tots els dimecres de 18 a 20h, excepte els mesos de juliol, agost i les vacances escolar de Nadal i Setmana Santa.

L'associació també ofereix a les seves sòcies de ple dret (afectades de càncer de mama) l'atenció d'una psicòloga. Aquesta psicòloga dirigeix el grup d'ajuda mútua i també està disponible per si alguna dona necessita atenció individual.

A més, l'associació cobreix una part del cost de l'atenció física, amb una fisioterapeuta que realitza drenatge limfàtic o massatge fascial a les dones que no necessitin.

Malgrat cap de nosaltres tenim formació en xarxes socials, hem tractat de donar difusió de tot allò que feim i oferim a través d'Instagram, al compte @auba_mallorca.

Grup d'ajuda mútua:

Durant el 2025 el grup d'ajuda mútua s'ha reunit tots els dimecres laborables, llevat dels de juliol i agost i dels períodes vacacionals descrits més amunt.

Atenció psicològica:

Enguany l'atenció psicològica, ha estat a càrrec de na Nieves Guardia Riaño, N° col·legiada B-03087 que ha substituït a l'anterior. En total, hem tengut el servei de la psicòloga durant 29 setmanes degut a que a principi d'any varem iniciar les gestions per seleccionar una nova psicòloga i no va començar fins a mitjans febrer. A més, durant els mesos d'estiu el casal està tancat i també les vacances de Setmana Santa i Nadal.

Servei de Fisioteràpia:

Atès que durant 2024 el servei de fisioteràpia només va ser per als casos més urgents (que pateixen linfedema), degut a la reducció de la disponibilitat horària de la Fisioterapeuta que hem tengut sempre a la nostra disposició: Silvia Bergas. N° col·legiada 171; això va fer que moltes dones perdessin el costum de l'autocura, cosa que ha fet que durant el 2025 no hem tengut la demanda que hi solia haver.

Encara així, a mida que les dones coneixien la nova professional, osteòpata en aquest cas (Carol Vega) i se l'anaven recomanant, unes 6- 8 dones han gaudit del sevei parcialment subvencionat per Auba.

Tallers oberts:

Donant continuïtat als tallers ideats l'any 2024 com a "tallers oberts" durant el 2025 hem realitzat 5 sessions. El nom de "Tallers oberts" és perquè no han estat exclusivament per a sòcies, sino també per qualsevol dona afectada de càncer de mama que hi està interessada o familiars.

El taller anomenat "Bienestar emocional a través del arte textil" s'ha dividit en quatre sessions i després n'hem feta una més. A cada sessió es donava una passa endavant en la tasca de crear una obra textil que representàs un manual d'instruccions davant situacions no desitjades.

Aquestes sessions van ser dia 26 de març, dia 7 de maig, 4 de juny, 17 de setembre i 24 de setembre.

A més, hem contractat un taller a una professional externa a l'associació amb la intenció de donar un servei extra a les sòcies de ple dret. Aquest taller ha estat:

- dia 12 de febrer: Taller de moviment impartit per Laura Llodrà

I hem gaudit d'un taller que el músic Kake Portas va voler regalar-nos:

AUBA Mallorca

Associació de dones
afectades de càncer de mama

- dia 2 d'abril: Taller cant impartit per Kake Portas

Aquesta proposta de fer tallers temàtics ha tengut una gran acollida entre les sòcies i ha donat l'oportunitat, gràcies als tallers oberts, a que altres dones coneguin Auba i puguin decidir si els interessa formar-hi part. També ha servit per obrir la ment i pensar amb noves propostes que dinamitzin l'associació.

Paral·lelament a aquestes activitats periòdiques, hem participat a diferents actes i hem realitzat alguna activitat especial. Més abaix en feim una relació indicant el dia, l'activitat i les sòcies que hi han assistit, en el cas d'actes o activitats fora de la nostra seu:

Dia 22 de gener: Assemblea general

Dia 12 de febrer: Taller de moviment impartit per Laura Llodrà

Dia 20 de febrer: Club de les Dones. Carnaval Queer.

Dia 21 de febrer: Previsualització del documental "Saca pecho"

Dia 28 de febrer: Entrevistes amb psicòlogues. Nova psicòloga: Nieves Gaurdia

Dia 11 de març: Concert duet de violoncel·les dones compositoras a la Capella de la Misericòrdia amb motiu del 8 de març.

Dia 15 de març: Mercadet solidari Plaça Sant Cosme

Dia 26 de març: 1a sessió Taller "Bienestar emocional a través del arte textil"

Dia 2 d'abril: Taller cant impartit per Kake Portas

Dia 2 de maig: VIII Fira solidària Col·legi Juan de la Cierva

Dia 7 de maig: 2a sessió Taller "Bienestar emocional a través del arte textil"

Dia 9 de maig : Classe solidària "Espalda sana" al Casal de Son Cotoner

Dia 24 de maig: I Fira de la dona al parc dels Bombers de Palma.

Dia 26 de maig: El col·legi Juan de la Cierva ens entrega el xec amb el donatiu del mercadet.

Dia 27 de maig: Sessió informativa en línia dels projectes socials de la Fundació La Caixa.

Dia 30: Presentació oficial del documental "Saca pecho" al Teatre Principal.

AUBA Mallorca

Associació de dones
afectades de càncer de mama

Dia 4 de juny: 3a sessió Taller “Bienestar emocional a través del arte textil”

Dies 19 i 20 juny: Congrés de FECMA a Santander.

Dia 3 de juliol: sopar d'estiu.

Dia 10 de juliol: reunió AECC

Dia 17 de setembre: 4a sessió Taller “Bienestar emocional a través del arte textil”

Dia 24 de setembre: 5a sessió Taller “Bienestar emocional a través del arte textil”

Visita de Eva del Sol, para mostrar pezones de silicona.

Dia 9 d'octubre: Reunió amb ADEMA

Dia 14 d'octubre: Entrevista Canal4 Toñi i Blanca.

Dia 15 d'octubre: Entrevista a IB3 ràdio Carme.

Dia 16 d'octubre : Jornada informativa de prevenció i reacció del càncer de mama a càrrec de na Carme organitzat per Palma Activa.

Dia 16 d'octubre: IX Taller solidario de Rosados en benefici d'Auba

Dies 17 i 18 d'octubre: Taules informatives als dos ECI

Dia 20 d'octubre: Taula informativa Son Llàtzer

Dia 25 d'octubre: Taula informativa a la Plaça de Sa Cabana, activitats “Per totes elles”

Dia 26 d'octubre: X Carrera contra el càncer de mama organitzada per l'AECC. Ens deixaren vendre dorsals i tota la recaptació va ser per Auba.

Dies 15 i 16 de novembre: Mercadet solidari a la inauguració del nou Passeig Marítim

Dia 18 de novembre: Donatiu del gimnàs Curves

Dia 3 de desembre: sopar de Nadal.

Dia 5 de desembre: Taula informativa: Porto Pí

AUBA Mallorca

Associació de dones
afectades de càncer de mama

Dia 17 de desembre: Berenar nadalenc al Casal.

Dia 22 de desembre: Sorteig joia donada per @Takemyyellowdress entre donatius rebuts des del 19 d'octubre.

Difusió i comunicació:

El compte d'Instagram, d'una antiguitat de juny de 2022, ha aconseguit arribar als 390 seguidors.

Durant el 2025 varem fer 29 publicacions on parlam dels Tallers i de les activitats externes a les que hem participat. També de quan hem assistit a fires amb la nostra taula informativa i la guardiola per si algú vol fer un donatiu.

També disposam de pàgina web, encara que és més estàtica. Hem publicat els Tallers, quan hem anat a IB3 ràdio i a Canal4 televisó, i el cartell de la cata de vins solidària, principalment.

MEMÒRIA ECONÒMICA 2025

INGRESSOS: 23.965,7€

Quotes sòcies 5,84%

Donatius 46,52%

Aportació Fundació la Caixa: 47,64%

DESPESES: 6,559,79

Atenció sòcies: 77,31%

Serveis generals, estructura, funcionament: 22,69%

DESTÍ DE LES DESPESES:

Psicòloga: 42,76%

Fisioterapeuta: 15,61%

Tallers: 3,24%

Impremta 4,83%

Tributs: 10,87%

Despeses generals de funcionament (assegurances, web, materials...):
22,69%

AUBA Mallorca

Associació de dones
afectades de càncer de mama

El romanent entre els ingressos i les despeses es destinarà durant el 2026 a una major cobertura de l'atenció psicològica de les dones i familiars de primer grau, osteopatia i fisioterapèutica. Es subvencionarà aproximadament el 90% de la despesa del professional.